

|  |
| --- |
| **FOSSUM IDRETTSFORENING INVITERER TIL**  **FOSSUMSTAFETTEN 2019, Klassisk stil**  **lørdag 16. mars på Fossum-tunet** |

**Arena**

Fossumtunet ved Fossum klubbhus, Ankerveien 245. Adkomst merket fra Griniveien (rv 168) ved vestsiden av broen over Lysakerelven (avkjøringen er skiltet Fossum). Parkering på anvist plass i kort avstand fra arena.

**Påmelding**

<https://signup.eqtiming.no/?Event=fossumstafetten&lang=norwegian>

*Påmeldingsfrist tirsdag 12. mars kl 23:59*

Vi minner om at startlisens er påkrevet ihht Skiforbundets regler (13 år og eldre). Det er lagets ansvar at alle løpere har lisens.

Rettelser i lagpåmeldingen skal gjøres elektronisk via eqtiming frem til fredag 15. mars kl. 15:00. Sene rettelser blir ikke med i det trykte programmet. Vi ber om at rettelsene gjøres innen fristen for å sikre at vi får rett navn i start- og resultatlistene. Eventuelle siste endringer i lagoppstilling må innleveres skriftlig til sekretariatet senest 1 time før start.

**Ingen etter anmelding på renndagen.**

**Konkurranse**

Klassisk stil på alle tre etappene for alle aldre. Første start kl. 10:00. De eldste starter først og starttiden for årsklassene legges ut Fossums hjemmeside; <http://www.fossumif.no/Langrenn/Skiskyting/Sidemeny/Vare-arrangementer/Fossumstafetten.html>

**Rennkategori og seeding**

Vanlig sonerenn for alle årsklasser. Ved store klasser vil feltet bli delt inn i flere starter og høyest seedede lag bli satt i 1. start.

**Tidtaking og klasser**

Alle løpere skal bære startnummer med elektronisk engangsbrikke som gis ut av arrangør, dvs at man ikke kan benytte egne individuelle brikker under denne stafetten.

Jenter og gutter 8 år, 3 x 1,5 km klassisk stil– starttid ca. 14:40

Jenter og gutter 9-10 år, 3 x 1,5 km klassisk stil – starttid ca. 13:50

Jenter og gutter 11-12 år, 3 x 2 km klassisk stil – starttid ca. 13:00

Jenter og gutter 13–14 år, 3 x 3 km klassisk stil – starttid ca. 12:00

Jenter og gutter 15–16 år, 3 x 3 km klassisk stil– starttid ca. 11:00

Kvinner og menn jr., 3 x 5 km klassisk stil – starttid ca. 10:00

Kvinner sr., 3 x 5 km klassisk stil – starttid ca. 10:00

Menn sr. 3 x 10 km klassisk stil – starttid ca. 10:00

**Startkontingent**

8-16 år: kr. 300/lag. Junior: kr. 345/lag. Senior: kr. 390/lag

Start kontingenten inkluderer brikkeleie. ***I rennet brukes bare arrangørens brikker.*** Etteranmelding mulig på e-post [nini.dege@telenor.com](mailto:benedikte.harstad.kallak@dnvgl.com) mot dobbelt startkontingent frem til 15. mars kl 15:00 såfremt vi har ledige nummer. Startkontingent vil bli innkrevd i etterkant av arrangementet. Engangslisenser kan løses ved rennkontor.

**Resultatlister**

Foreløpige resultatlister slås opp når de er klare. Endelige resultatlister legges ut på rennets hjemmeside <https://fossumif.weborg.no/Langrenn/Skiskyting/Sidemeny/Vare-arrangementer/Fossumstafetten.html>

**Premiering**

Premieutdeling skjer fortløpende etter protestfristens utløp dvs. 30 minutter etter uoffisielle resultatlister er kunngjort. Eventuelle protester skal fremlegges skriftlig, fulgt av et protestgebyr på kr 250 før juryen behandler protesten.

100% premiering for alle klasser

**Rennkontor/Startnummer**

I klubbhuset på Fossumtunet. Startnummer **utdeles lagvis** på renndagen og kan hentes fra kl. 08:30

**Kafeteria**

Kafeteria i klubbhuset og utendørs.

**Spørsmål**

Andreas Jacobsen – Rennleder

Mobil 95 73 87 05, e-post; andreas.svane.jacobsen@storebrand.no

**Vi ønsker løpere, trenere, ledere og andre interesserte hjertelig velkommen!**